



UNOS POR OTROS , DIOS POR TODOS

RUGBY JUVENIL

GIRA MDQ 2016

EN ESTE NUMERO

Programa de Actividades

Viernes 18 de Noviembre.

La gira de este año comienza el viernes 18 de Noviembre a las 06:30 cuando nos reunamos en AySA para abordar los micros. Tendremos solo media hora para acomodar los bolsos y revisar que todo se encuentre según lo previsto. Por lo que les pedimos a todos hacer especial hincapié en la puntualidad, ya que a las 07:00 partiremos hacia la ciudad de Mar del Plata.



Nuestra primera parada será para almorzar. En esta oportunidad será en Burger King de Mar del Plata.

Después del almuerzo nos dirigiremos a las dependencias del Hotel Estocolmo en pleno centro de Mar del Plata.

Por la tarde nos dispondremos a disfrutar del mar y las playas que nos brinda la ciudad., donde el fútbol y la tradicional tocata serán los animadores de la tarde.

Después de un buen baño y una cena reparadora en el hotel concentraremos.....

preparándonos para el partido del día siguiente.

Sábado 19 de Noviembre.

Ya el sábado comenzaremos el día desayunando temprano, partiendo inmediatamente después rumbo a los clubes PUEYRREDON RUGBY CLUB (Parque Camet. MDQ) las categoría M 15 Y M 16, mientras que las categorías M 17 y M19 se trasladaran al CLUB UNIÓN DEL SUR.

Donde a las 10:00 hs se comenzaran a desarrollar los partidos según fixture, se jugaran al menos 3 partidos por categoría.

Después del tradicional tercer tiempo, en el que tendremos la oportunidad de confraternizar con jugadores de todo el país y jugadoras de hockey de todo el país. Por la tarde transcurrirá el evento en sendos clubes.

Por la noche luego de la cena concurremos a la FIESTA que se organiza para todos los equipos de RUGBY & HOCKEY que concurren al evento.

Domingo 20 de Noviembre.

El domingo debería ser para descansar, pero como estamos de Gira, nos vamos cuando todos estén levantados al Torneo de Paintball " JUVENILES DEL BOSCO 2016".

Después de finalizado el torneo emprenderemos el regreso hacia Bernal llegando a Zapiola y Belgrano a las 23:30 hs.



Que llevar ...

Enumeramos las cosas que tenes que llevar a la gira, así como una lista de las cosas que no es conveniente llevar en este viaje.

Pagina 2



TORNEO MDQ 2016

La forma mas divertida de terminar el año jugaremos en el club PUEYRREDON RUGBY y CLUB UNION DEL SUR.....

Pagina 3

Que llevar....

Y que NO llevar.

A continuación enumeraremos una lista de elementos que los chicos deberán llevar en su equipaje.

- **ROPA DEPORTIVA:** Uniforme del club (camiseta del club, pantalón corto blanco y medias rojas), botines y protector bucal.
- **ROPA INTERIOR:** Calzoncillos y medias (2 mudas por lo menos), hojotas.
- **ROPA EN GENERAL Y ABRIGO:** Pantalón largo y buzo (1muda por lo menos) short de baño, Campera. Zapatillas. (Ojo que nos vamos de joda)
- **ELEMENTOS DE ASEO:** Pasta Dental, cepillo, jabón, shampoo, toalla, toallon, desodorante
- **OTROS:** Protector solar, repelente de insectos. Naipes, guitarra, armónica, ukelele, pandereta...

Antes de agregar algo más en el equipaje por fuera de la lista, vuelva a leer la lista que acabamos de repasar y preguntarse si realmente es necesario.



Que NO llevar.....

Consideramos que NO es necesario y No es conveniente llevar ningún elemento de tipo electrónico (Tablet, cámara de fotos, teléfono móvil) como ningún otro elemento de valor que no haya sido mencionado en la lista precedente.

POR ESTO NO NOS DETENEMOS A BUSCAR OBJETOS PERDIDOS.

Acompañamiento Medico

Si bien llevamos las fichas médicas que completaron de cada jugador, les pedimos a los padres de todo aquel jugador que este bajo algún tratamiento médico durante la gira, que se lo haga saber al manager de su categoría.

Si se requiere la toma de alguna medicación especial entregar la misma con las indicaciones por escrito.

Medico Durante los Partidos

El día sábado por la mañana, tanto en Pueyrredon Rugby Club como Club Unión del Sur nos asistirán los médicos de los clubes anfitriones, contando además ambulancias permanentes durante todo el evento.

Algunas características de los sitios a los que vamos.

Hotel Estocolmo



El Hotel Estocolmo suma una larga trayectoria prestando servicios, ubicado en un lugar de privilegio, en pleno corazón de la ciudad. Un delicioso y variadísimo desayuno nos esperara, siendo además el lugar donde cenaremos. Todo se conjuga para disfrutar de unos días inolvidables.

MAS INFORMACION

DIRECCIÓN: Santa Fe 2070, Mar del Plata, Bs. As. Argentina Teléfono: +54 0223 4106991/92

Paintball de la Sierra.



Vamos a vivir una aventura inigualable, en Sierra de los Padres, con 2 o 3 hectáreas de campo, bosque, trincheras, puestos de radar, de misiles, puestos de vigilancia en altura y una villa urbana afectados al juego, dos escenarios especialmente preparados para que disfrutes de la mejor experiencia en grupo que te puedas imaginar.

MAS INFORMACION

<http://www.paintballdelasierra.com.ar> Sierra de los Padres.

Los Partidos de la Gira

El evento de Rugby y Hockey que participaremos se desarrolla hace más de 10 años y es organizado por dos clubes de Mar del Plata, Pueyrredon Rugby Club recibirá las categorías M 15 y M 16 y el Club Unión del Sur las categorías M 17 y M 19 .

Jugaremos al menos 3 partidos de 2 tiempos de 20 min. c/U.

Culminaremos el sábado en una fiesta en un boliche



¡Mucho calor, mucho deporte y una gran fiesta!

¡No te lo podes perder!

¿ POR QUE HACEMOS LA GIRA ?

Por que creemos que existen tres tiempos en el rugby: el de preparación, el del partido en sí mismo y el tercer tiempo.

Solo transitando esos tres pasos el jugador completa su formación como un verdadero hombre de rugby.

El "Primer tiempo" es el periodo que los jugadores le dedican al rugby durante la semana. Comprende los entrenamientos. Es la oportunidad de encontrarse con amigos para corregir errores. Señala que un buen "primer tiempo" es la base para construir un verdadero equipo de rugby.

El "segundo tiempo" lo representa el partido en sí mismo. Es el tiempo de máxima diversión, pero también es el tiempo del desarrollo del carácter, del autocontrol y del sentido de equipo.

Donde se siente el placer de jugar, dando todo por el equipo y respetando a compañeros, adversarios y referee.



El "tercer tiempo" es el más importante y significativo de todos. Es el tiempo del reencuentro con el rival y el árbitro, luego de "la batalla del rugby". Aquí se forjan lazos de amistad que duran para siempre.

Durante el primer y el segundo tiempo nos preparamos para ser "jugadores de rugby" y en el tercer tiempo completamos nuestra formación para ser verdaderos "hombres de rugby".

Esta gira y las que vendrán forma parte de ese "tercer tiempo", renovando y fortaleciendo los lazos de amistad que nos harán Hombres de Rugby para toda la vida.



Unos por otros,
Dios por todos.

Ateneo Cultural y Deportivo
DON BOSCO

RUGBY INFANTIL
+54 (9 11) 6321 6618

SECRETARÍA
+54 (11) 2062 0539

Atención de lunes a viernes de 18:00 a 21:00 ó
sábados de 09:30 a 12:30

